

## FORMAS DIFERENTES QUE UTILIZAMOS PARA DISCIPLINAR

- Las madres y los padres autoritarios la mayor parte del tiempo hacemos ver a los niños y niñas lo que hicieron mal, pero no lo que hicieron bien. Damos más peso a lo negativo que a lo positivo. En muchas ocasiones nos imponemos a través de gritos, insultos y castigo físico como medios para que nos obedezcan. Esta forma de disciplina no ayuda a los niños y a las niñas a creer en sus capacidades ni a reflexionar sobre lo que hicieron incorrecto, corrige desde el miedo y genera sentimientos de poco valor.
- Las madres y padres permisivos nos mantenemos pasivas (os) e indiferentes ante las conductas inadecuadas de nuestros hijos e hijas. No les ponemos límites y les dejamos sin guía. Los niños y niñas bajo esta disciplina crecen como personas inseguras o con dificultades para seguir ordenes y cumplir reglas. El orden social se mueve por medio de reglas y estas deben ser incorporadas desde la niñez.
- Las madres y padres sobre protectores (as) pretendemos evitarles a nuestros hijos e hijas cualquier situación negativa, sin darles la oportunidad de que aprendan de sus propias experiencias. De esta forma no se les prepara para tomar decisiones ni a enfrentar y resolver sus dificultades.
- Los padres y madres asertivas (os) estamos convencidas (os) de la importancia de utilizar formas alternativas de corregir a nuestros hijos e hijas, que no les dañe ni físicamente ni emocionalmente. La comunicación, la reflexión y el apoyo emocional los utilizamos como principales medios educativos, dando más peso a lo positivo de sus conductas y explicándoles claramente el porqué de las normas y reglas que se establecen en el hogar.
- También nosotros (as) como figuras de autoridad podemos estar dispuestos (as) a cambiar una norma si hay buenas razones para ello. Esta disciplina les permite a los niños y las niñas creer en su persona, es decir, aprenden a hacer las cosas bien y cuando se equivocan están preparados para aprender de los errores. Aprenden a ser personas comunicativas y flexibles ante las diversas situaciones de la vida.

- Es importante que podamos ubicar cuál forma de disciplina estamos utilizando con nuestros hijos e hijas y damos la oportunidad de aprender otras alternativas que permitan a los niños y las niñas a crecer como personas felices y responsables. Alguien dijo una vez, que muchas madres y padres nos pasamos la vida educando a nuestros hijos e hijas para que sean “personas adultas competentes” y nos olvidamos que la mejor “garantía para ser personas adultas competentes, es tener una niñez feliz”
- Un padre y una madre pueden desarrollar con sus hijos e hijas una relación de mucha comunicación y confianza, hasta el punto de decir “yo son amiga(o) de mis hijos o hijas”. Esta relación de amistad, es sumamente importante porque permite una mejor comunicación; pero no debe perderse de vista que la función nuestra, sigue siendo la padre y madre ya que, con mis amigos y amigas hago muchas cosas que no hago con mi hijo o mi hija.
- Debemos comprender que las personas tenemos diversas maneras criar a los hijos e hijas, ya sea junto con una pareja o separada de ella, completamente sola sin apoyo o con apoyo de familiares cercanos, también puede suceder que criemos a los hijos (as) de nuestra pareja. Sea cual sea la forma que les ofrezcamos, lo más importante es que podamos cumplir nuestra función como padre o como madre, cubriéndoles las necesidades básicas que les permitan desarrollarse de forma integral.
- Formar hijos e hijas requiere de mucha paciencia y constancia para que puedan volar con sus propias alas y recorrer los campos de la vida para la cual nacieron. Por tanto la misión de nosotras las personas adultas es prepararles para que vuelen alto.

# SER PADRE Y SER MADRE

## ¿QUÉ FUNCIÓN CUMPLEN LAS PERSONAS ADULTAS ENCARGADAS DE LA CRIANZA DE LOS NIÑOS Y NIÑAS?

El padre y la madre o personas encargadas del cuidado y educación, tienen una función muy importante en la construcción de la familia. Es en este espacio en donde los niños y niñas aprenden las bases para crecer como personas seguras y felices. Ser padre y ser madre es todo un arte que SE APRENDE, nadie nace siendo buen padre o buena madre.

Sabemos que el éxito de la crianza de los hijos e hijas requiere de una actitud, sabemos además que todos los padres y madres hacemos lo posible por criarles y educarles de la mejor forma; por ello esta información puede ser útil para ayudarnos a realizar esta tarea sin repetir patrones de crianza, como el castigo físico, que a pesar de que algunas personas creen que debe aplicarse, es una violación de los derechos humanos de las personas menores de edad.

Lo que vivimos diariamente con nuestros hijos e hijas puede ser una fuente maravillosa de conocimiento y los siguientes consejos nos pueden ser muy útiles :

- **La perfección no existe:** Como seres humanos todos y todas cometemos errores, lo importante es aceptarlo y aprender de los mismos, este es el primer paso para poder buscar otras soluciones.
- **La verdad, es que no lo estamos haciendo mal:** Si tomamos una actitud de derrota será más difícil encontrar alternativas diferentes, usted es una persona especial que sin información adecuada, ha hecho lo que ha podido en la educación de sus hijos e hijas, imagínese ¿cómo será de aquí en adelante que cuenta con mayor información?
- **Se requiere más que buenas intenciones:** La mayoría de las personas adultas tenemos buenas intenciones al educar a nuestros hijos e hijas, pero nadie nos ha enseñado cómo hacerlo. Aunque nuestras intenciones son positivas, en algunas situaciones utilizamos formas equivocadas e ineficaces de cor-

regir, que en vez de lograr reflexión en los niños y las niñas generan oposición, miedo o un sentimiento de no sentirse capaces.

## NUESTRAS POSIBILIDADES Y LIMITACIONES COMO PADRES Y MADRES

Conocer las posibilidades y límites que tenemos como padres y madres es de gran ayuda para comenzar esta función de una forma más realista. Cuando se sabe a donde queremos ir y las posibilidades que tenemos, es más fácil trazar el camino que deseamos que tenga nuestra familia; para ello podemos tomar en cuenta los siguientes aspectos:

**Expresarles nuestro afecto:** El amor, los abrazos, palabras de aliento son la fuente para alimentar el desarrollo de los niños y las niñas. Gracias a este amor y atención que les brindamos desde la familia, los niños y las niñas pueden desarrollar la confianza y seguridad en sí mismos (as) y en las relaciones que establecen con las demás personas. Puede ocurrir que en esta vida tan agitada, llena de responsabilidades y horarios, creemos que no tenemos el tiempo o las fuerzas para darles cariño, atención y escucha a nuestros hijos e hijas. Cada día es una gran oportunidad para abrazarles, besarles, decirles cuánto les amamos, escuchar lo que nos quieren contar, darles apoyo en sus decisiones y alentarlos (as) cuando se equivoquen, estas son algunas formas que podemos contribuir a que crezcan en un ambiente positivo y estimulante.

**Influencia del entorno:** Para los niños y las niñas el entorno de la familia es el más importante y a medida que crecen también reciben la poderosa influencia de otros entornos como la escuela, la televisión, los familiares cercanos, los y las amigos, los equipos deportivos. Algunas veces los padres y las madres sentimos preocupación por la influencia que pueden tener estos entornos en el desarrollo de nuestros hijos e hijas; en ocasiones es positiva y complementa la educación que les damos, pero en otras situaciones puede ir en contra. Esta influencia es muy difícil controlarla o contrarrestarla, por ello los padres y madres debemos hablarles sobre aquello que aprenden afuera de la familia. Enseñarles a ser críticos (as) de la publicidad y mensajes televisivos, a tener distancia o estar desconfiados (as) en ciertas situaciones, a tomar sus propias decisiones y que sean respetadas, a dar valor a los consejos que les hacen los y las

hermanos, familiares, docentes y a no aceptar todo lo que les dicen en la calle como verdadero. Se trata, en todo caso, de construir junto con ellas y ellos, espacios de comunicación donde podamos intercambiar información importante que les sirva de guía para manejar toda esa influencia.

**Educación igualitaria:** En una familia todas las personas menores de edad tienen el derecho de ser tratadas con respeto y también de asumir responsabilidades y no deben existir diferencias por el hecho de que sean hombres o mujeres. Si realmente deseamos que nuestros hijos e hijas tengan las mismas oportunidades, debemos asumir un cambio de actitud en la forma de criarles. Para conseguirlo es básico ofrecerles una educación igualitaria, con las mismas oportunidades y responsabilidades, ya sea dentro del hogar colaborando en las tareas domésticas, como en las posibilidades de estudiar y desarrollar cualquier otra habilidad.

**Aprender de los conflictos:** Los conflictos son parte de la convivencia humana, no podemos evitar que existan, pero sí podemos aprender a verlos como una oportunidad para crecer como personas. En la medida que aprovechamos cada conflicto que surge con nuestros hijos e hijas y los enfrentamos con esa visión, no los veremos como una limitante, sino como una construcción. Las experiencias positivas que tenemos, así como los problemas que surgen, son las herramientas con que contamos para crecer y madurar. De la misma forma que vemos cambiar a nuestros hijos e hijas en la infancia y la adolescencia, también la función de ser padre y madre cambia constantemente.

## LA IMPORTANCIA DE LA DISCIPLINA EN LA EDUCACIÓN

Sabemos que dentro de la educación que les damos a nuestros hijos e hijas es básica la disciplina. Entendemos como disciplina familiar aquellas formas que utilizamos las personas adultas encargadas del cuidado y protección para guiar y corregir una conducta que consideramos incorrecta. Los niños y niñas necesitan que se les discipline, así como también necesitan sentir que son amados (as) y aceptados (as) por su familia, es decir sentir apoyo emocional. Cada familia tiene una manera particular de disciplinar y de apoyar emocionalmente a los niños y las niñas.